



Prova på pickleball!

Fritidsföreningen Borlänge erbjuder nu sina medlemmar möjligheten att utan kostnad prova på pickleball i samarbete med Borlänge tennisklubb.

Pickleball är en ny racketsport som växer enormt i Sverige. Spelplanen är ungefär lika stor som en badmintonplan och du spelar över ett nät som liknar tennisens. Pickleball spelas med ett rack som ser ut som ett strandtennisrack och bollen liknar en innebandyboll. Den här motionsformen passar såväl gammal som ung och det är väldigt enkelt att komma igång.

Under två timmar kommer deltagarna tillsammans med ledare att introduceras till pickleball, få testa både jobbiga och roliga övningar samt spela matcher.



[Här kan du titta på ett par filmer om pickleball](#)

Tid	Söndagen den 22:a januari 11:00 – 13:00
Plats	Tennisstadion Betesgatan 1 B 784 41 Borlänge Hitta hit
Utrustning	Deltagare medtar själv: <ul style="list-style-type: none">• Träningskläder• Skor som ger stöd vid rörelse i sidled (t.ex. skor för tennis, padel eller badminton) – <i>Observera att skor med svart sula inte är tillåtet!</i> Pickleballutrustning lånar Borlänge tennisklubb ut
Pris	Borlänge fritidsförening står för avgiften
Anmälan	Senast 17:e januari till fritidsforeningen.borlange@trafikverket.se Anmälan är bindande och vid överanmälan gäller först till kvarn.

Om du har frågor eller funderingar är du välkommen att kontakta Simon Boëthius via epost till simon.boethius@trafikverket.se eller telefon på 010-124 16 52